

# ANDUM A FA' DÙ PASS

Notiziario periodico del C.P.M.-FIASP- [www.comitatomarcefiasp.piacenza.it](http://www.comitatomarcefiasp.piacenza.it)  
Distr. Gratuita Stampato in proprio

Anno II° 2001 N° 5  
Esente da autorizzazione (C.M.N.245 del 02/09/88)



Venerdì 1° Giugno 2001

ORE 18.30 – 19.30



a BOSCONE CUSANI di Calendasco (Pc)

## Marcia In Ricordo del Dott. Giacomo Patroni

di Km 6 e Km 12

Manifestazione podistica non competitiva a carattere nazionale ed internazionale, a passo libero, aperta a tutti.

Valida per il Concorso Nazionale Fiasp Piede Alato e per il premio fedeltà del Comitato Marce fiasp di Piacenza e per i Concorsi Internazionali IVV. Omologazione n. 838 del 30 Aprile 2001

Organiz.: "ANDUM A FA' DU' PASS" giornalino del C.P.M. FIASP di Piacenza

Il ricavato sarà utilizzato per realizzare lo stesso giornalino.

**Ritrovo-Partenza-Arrivo: BOSCONE CUSANI di CALENDASCO Piacenza**

SPORTINSIEME la rivista della FIASP  
per abbonarsi rivolgersi ai commissari

GIORNATA DI  
SOLIDARIETA' FIASP  
2001 ASSOCIAZIONE  
PAOLO BELLI  
LOTTA ALLA  
LEUCEMIA" BG

ΑΙΥΤΑΤΕΧΙ Α ΦΑΡ ΣΟΡ  
ΓΕΡΕ  
ΙΑ ΣΟΛΕ  
17 dic. S. Nicolò (Pc)

## REGOLAMENTO

**Orario di partenza:** La partenza è libera dalle ore 18.30 alle ore 19.30

**Iscrizioni:** Prima della partenza dalle ore 18.20 alle 19.30; non partiamo prima

Alle ore 18,25 verrà ricordato con un applauso il Dott. GIACOMO PATRONI

**Chiusura manifestazione:**

Dopo l' arrivo dell'ultimo partecipante.

**Contributo di partecipazione:**

Con riconoscimento : **£ 7.000** Senza riconoscimento: **£ 2.500**

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art. 4 - 2° e 6° periodo D.P.R. 633 / 72 e successive modifiche, i contributi su indicati sono finalizzati alla realizzazione della Manifestazione oggetto del presente depliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'articolo 2 comma 1 lettera A-B D. L. G. S. 460 / 97 e del comma 3 articolo 111 del TUIR.

**Riconoscimento individuale:**

Per i primi 350 iscritti una bottiglia da mezzo litro di olio extravergine di oliva pugliese della:

Soc. Coop Agricola “ΙΑ ΠΡΟΓΡΕΣΣΟ” di Castellaneta (Ta)

**Riconoscimento ai gruppi affiliati alla fiasp:**

A sorpresa e fino ad esaurimento

**Caratteristiche dei percorsi:**

Pianeggianti, lungo l'argine del PO da dove si potranno ammirare le distese di sabbie lasciate dal Po dopo l'ultima piena.

**Servizi:** Servizio Ambulanza Pubblica Assistenza Croce Bianca di Pc servizio scopa; Collegamento CB; Ristoro all'arrivo e sui percorsi

**Assicurazione:** La Manifestazione è coperta da Assicurazione R.C.V.T e Polizza Infortuni per tutti i marciatori partecipanti, stipulata tramite Federazione FIASP

**Infortuni:**Eventuali infortuni dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei C. T. S. - FIASP.

**Varie:** La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi tempo.

I partecipanti sono pregati di utilizzare gli appositi contenitori per i rifiuti e di rispettare la natura.

### **Dichiarazione Preventiva di deresponsabilizzazione:**

Con l'iscrizione alla Manifestazione, il partecipante dichiara di essere a conoscenza che la Manifestazione è coperta da Assicurazione R.C.T.V. stipulata tramite FIASP, e da garanzia assicurativa antinfortunistica per invalidità permanente estesa a tutti i partecipanti alla Manifestazione, al di sotto dei 75 anni **per i soci fiasp oltre**, come da regolamento generale delle Assicurazioni.

Il partecipante dichiara anche di essere a conoscenza che la volontaria iscrizione e partecipazione alla Manifestazione è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e NON competitiva, e pertanto dichiara di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità civile per ogni evento fisico possa accadere prima, durante, e dopo la Manifestazione, e che in base alle vigenti normative (legge settore non agonistico D.M.28-02-1983, tutela sanitaria), non sono tenuti a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute.

In particolare, il Partecipante dichiara di essere a conoscenza che non potranno essere presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto delle norme generali della FIASP, dalla inosservanza del codice della strada, dal mancato possesso del **cartellino di partecipazione** (visibile e riportante le esatte generalità), da partenze anticipate o da deviazioni del tracciato designato dagli organizzatori.

Si pone l'obbligatorietà al Partecipante di rispettare il codice della strada, articolo 190

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente nei locali pubblici del comune di svolgimento della Manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da considerarsi puramente casuale, e comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle Manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle stesse. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

### *Immagini*

Sola con i miei pensieri  
tra tanta gente  
e quattro mura.  
Cerco l'aria,  
l'aria nuova  
che non c'è.  
Finestre chiuse,  
vetri opachi  
e io sogno,  
chiudo gli occhi.  
Cammino,  
volgo lo sguardo  
intorno a me...  
che incanto!  
Verdi colline  
abbracciano la valle,  
il profumo è nell'aria  
odore di erba.  
Il mio passo è leggero,  
ho voglia di correre  
libera nei prati.  
Poi...  
apro gli occhi e sorrido.

*SILVIA*

# In amore i nonni sono più vivaci dei giovani

Se non sono pochi gli uomini interessati al Viagra e ai farmaci che lo affiancano, ci sono però anche le buone notizie. Si è infatti allungata la vita sessuale degli italiani. Secondo una ricerca Censis, il 73,4 per cento delle persone di entrambi i sessi, tra i 61 e i 70 anni, dichiara di avere una vita sessuale attiva, così come il 39,1 per cento degli individui tra i 71 e gli 80 anni.

Sono cifre che sembrano contraddire i soliti luoghi comuni che vogliono nei non più giovani un abbassamento del desiderio sessuale.

Numerose ricerche confermano poi che emozioni e stimoli positivi, anche sessuali, possono contribuire ad allontanare la depressione, ridestare energie e aiutare a combattere il passare degli anni

Da inserto salute del 11 febbraio

## “1^ Serata in Allegra Compagnia”

Con la bella stagione e con le giornate che si allungano sono iniziate le camminate fiasp anche il venerdì sera!

Il 6 Aprile 2001 si è svolta la marcia denominata “1^ Serata in Allegra Compagnia”: prima manifestazione serale di venerdì inserita nel calendario provinciale marce fiasp di Piacenza organizzata dal “G.S. Allegra Compagnia”.

Il ritrovo era situato presso la sede del gruppo stesso, una cascina in località Viggioletta ai margini della città: ai marciatori si è presentato uno scenario strano in quanto pur avendo l'impressione di essere in aperta campagna molti avevano raggiunto il ritrovo senza l'uso del mezzo motorizzato.

Dopo essermi iscritto per il gruppo “RF COMPUTER” sodalizio alle prime apparizioni, voluto da mia figlia e con alcuni amici universitari mi avvio in compagnia di Davide, universitario della Cattolica, con l'intento di effettuare due giri del percorso.

Il percorso si è rilevato molto efficiente e ben segnalato e certamente ha sorpreso i circa 400 partecipanti: bellissimo il passaggio sulle strade sterrate con tanto verde e con viali d'alberi, con una nota di compiacimento nel correre in mezzo al frumento verde e ai profumi della primavera.

Complimenti per l'impegno dimostrato dagli organizzatori, precisi ed attenti nel segnalare le località che attraversavamo, il chilometraggio, grazie all'amico e inesauribile Mario Norgia, sempre meticoloso nel rispettare i marciatori, che non devono avere il minimo dubbio nel procedere.

Certamente anche se è la prima edizione si è avuto la sensazione di una camminata consolidata, e rivolgo un invito a chi non ha potuto parteciparvi quest'anno: non lasciatevi sfuggire la prossima edizione.

Pietro

## **NOTIZIE DEL COMITATO FIASP DI PIACENZA**

1) Alla Riunione del 13 Marzo 2001 del Comitato Provinciale FIASP di Piacenza, presente quasi tutto il Comitato, sono stati invitati i responsabili dell'Avis di Cadeo per chiarire il perché non è stato possibile omologare una manifestazione richiesta dagli stessi per il 26 Maggio 2001; i motivi a Loro illustrati, sono stati esaurienti.

Vengono portati a conoscenza della interpellanza esuberante del sig. RE Franco e della sig.ra SUBACCHI Maura, durante l'Assemblea Ordinaria del 5-3-2001. Gli stessi ritenendosi pienamente soddisfatti delle spiegazioni, dichiarano che non era nei loro intenti intralciare minimamente l'operato del Comitato e tanto meno inasprire il buon rapporto con il Comitato, la loro era una semplice richiesta informativa. Rimangono disponibili ad una eventuale omologazione negli anni avvenire sempre per l'ultimo sabato di Maggio.

Il presidente fa presente loro che il calendario in quel periodo è pieno di impegni e che comunque la loro richiesta sarà tenuta in considerazione nella stesura del prossimo calendario.

I responsabili dell'Avis di Cadeo soddisfatti, rifiutano l'invito a trattenersi oltre, salutato i presenti e lasciano la riunione.

2) Si porta a conoscenza che il 26 e 27 Maggio 2001 in Mantova si svolgeranno i festeggiamenti del 25° anniversario della FIASP, il programma è a disposizione presso il tavolo dei Commissari ed è esposto anche in bacheca. Alle ore 10,00 del 26 Maggio di sabato si svolgerà, a Mantova, l'Assemblea Generale dei Soci FIASP, tutti abbiamo il diritto a parteciparvi.

3) Si porta a conoscenza che è in fase di costruzione il sito del Comitato fiasp di Piacenza, chi volesse visitarlo l'indirizzo è

[www.comitatomarcefiasp.piacenza.it](http://www.comitatomarcefiasp.piacenza.it)

4) Si sta organizzando una staffetta per raggiungere Mantova nella mattina del 26 Maggio poco prima dell'inizio dell'Assemblea Generale, in occasione del 25° anniversario, chi fosse interessato informarsi presso i Commissari o direttamente a Riboni Alessandro.

5) Si porta a conoscenza che la Sig.ra Lampredi Angela è stata incaricata di raccogliere notizie, documenti e fotografie riguardante il Comitato di Piacenza dalla sua fondazione ad oggi, chi ne fosse in possesso e vuole collaborare ne saremo riconoscenti. Lo scopo della ricerca è di istituire un archivio storico e di realizzare un libro. Per saperne di più rivolgersi ad Angela.

# LE MANIFESTAZIONE SVOLTE

## **1) 14<sup>a</sup> MARCIA D'APERTURA**

il 28 gennaio 2001 alla marcia d'apertura svoltasi a Valconasso organizzata dal G.M. Pontenure, in una mattinata fredda ma soleggiata ci siamo ritrovati oltre 700 marciatori, che con il solito spirito abbiamo inaugurato la stagione delle marce non competitive del comitato F.I.A.S.P. di Piacenza.

## **2) 25<sup>a</sup> MARCIA DEL GONFALONE**

Il 4 Febbraio a Gossolengo una piacevole giornata invernale ha accolto quasi 1000 marciatori per l'appuntamento con il gonfalone.

## **3) 21<sup>a</sup> Marcia di San Valentino**

Una giornata soleggiata, il 11 febbraio, a dato il benvenuto ad oltre 700 partecipanti alla manifestazione degli innamorati organizzata dal cir. ricr. cult. Spor. Montale svoltasi a Montale.

## **4) 15<sup>a</sup> Marcia Caorsana**

Una bellissima giornata di sole, il 18 febbraio, è stata premiata con una partecipazione oltre le attese, quasi 1000 partecipanti, ad inaugurare, anche il nuovo percorso dei 18 km messo a disposizione dal G.M. Avis di Caorso.

## **5) 3<sup>a</sup> Marcia Bosco dei Santi**

Una mattinata limpida ha permesso a più di 870 marciatori di ritrovarsi il 25 febbraio lungo i sentieri dell'argine del Po messi a disposizione dei marciatori dal G.M. Piacenza.

## **6) 1<sup>a</sup> Camminata per l'Unicef**

Per i bambini del mondo, anche se il tempo non era favorevole quasi 500 camminatori hanno voluto partecipare all'impegno ammirevole del Comitato Placentia Marathon.

## **7) 19<sup>a</sup> Marcia Ecologica**

Circa 200 camminatori hanno apprezzato l'ottima organizzazione del G.M. Senna Lodigiana.

## **8) 9<sup>a</sup> Marcia Avis/aido**

Pianello V. Tidone, la prima marcia dell'anno in collina, con bella giornata e con una temperatura rigida eravamo oltre 700 marciatori a respirare aria fresca.

## **9) 18<sup>a</sup> Marcia dei Mulini**

Una giornata di sole il 18 Marzo ha accolto oltre 400 amanti delle camminate, che hanno fatto onore agli organizzatori del G.M. Codogno.

## **10) 24<sup>a</sup> Marcia Avis**

A San Nicolò per una passeggiata in pianura, si sono presentati al via circa 700 partecipanti il 25 Marzo.

## **11) 26<sup>a</sup> Marcia di Primavera**

il 1° aprile a Castelvetro ci siamo ritrovati circa 850 che, con il solito spirito, ci siamo avviati lungo la campagna attraversando frutteti con i primi fiori.

## **12) 1<sup>a</sup> Marcia Serale**

La prima marcia organizzata per il sorriso degli anziani della Casa S. Giuseppe con il tracciato fra città e prima periferia, peccato che il clima non è stato molto favorevole, comunque per far onore agli organizzatori ci siamo presentati oltre 350.

### **13) 1^ Serata in Allegra Compagnia**

Una manifestazione, alle porte della città con i complimenti di tutti i partecipanti, quasi 400, per la scelta dei percorsi, quasi tutti in campagna

### **14) 19^ Marcia del Ferroviere e 9^ Maratonina dei due Fiumi**

Una manifestazione classica del calendario Fiasp,svoltasi l'8 Aprile a Cremona, peccato per il brutto tempo del giorno precedente, vi hanno preso parte oltre 800 partecipanti che non sono rimasti delusi dal clima accettabile.

### **15) 6^ Marcia dell'antica Roma**

Un clima variabile, il 16 Aprile ha invogliato oltre 550 camminatori ad ammirare la natura, la campagna e il bosco dei dintorni di Velleia .

### **16) 2^ Marcia "Massimo D'Antona"**

L'impegno del Gruppo Farnesiana è stato premiato da oltre 400 camminatori per una serale in città il 20 Aprile.

### **17) 26^ Ediz. Trofei a.m. "M. Anquissola-L. Fabrizi"**

Una mattinata non proprio primaverile ha permesso a più di 1000 marciatori di avventurarsi per i percorsi lungo l'argine del trebbia e la periferia della città il 22 aprile per la manifestazione dei Nati Stanchi.

### **18) 12^ Marcia della Gabella**

Una giornata variabile ad Albarola, il 25 di Aprile, ha attirato oltre 850 partecipanti con tanti complimenti per il percorso agli organizzatori dell' ACAP-Circolo La STALLA.

### **19) 2^ Marcia Avis Pontenure**

Una serale il 27 Aprile che è stata una conferma per gli organizzatori, oltre 450 partecipanti per i percorsi di campagna e il passaggio all'interno del Castello di Paterna, sempre una piacevole sorpresa.

### **20) 14^ Marcia a BADIA**

Alla passeggiata sull'altra sponda del Po' il 29 Aprile, con bella giornata, hanno partecipato oltre 750 marciatori a camminare sul soffice tappeto di aghi di pini e a respirare aria di pineta col piacere del G.P. Badia Pavese.

### **21) 32^ Marcia Internazionale del 1° MAGGIO**

All'appuntamento tradizionale del primo maggio a Fiorenzuola con il G.M. Millepiedi e approfittando della bella giornata, hanno affollato la collina oltre 2.200 partecipanti che si sono avviati lungo i svariati percorsi a disposizione.

**NON DISPERDERE NELL'AMBIENTE QUESTO GIORNALINO**