

ANDUM A FÄ DÜ PASS

Notiziario periodico del C.P.M.-FIASP-Piacenza

Distr. Gratuita Stampato in proprio

Web: www.comitatofiasp.piacenza.it

Anno III° 2002 N° 9

Esente da autorizzazione (C.M.N.245 del 02/09/88)

email: pietrotanzarella@libero.it

Andum a fä dü pass torna, riportando la Relazione Tecnico-Morale, che sarà presentata il **1° Marzo 2002** in **Assemblea Ordinaria del C.P.M.**

L'assemblea, si terrà nella **Sala Consigliare del Comune di Podenzano** alle **ore 20,30**, possono prendere parte tutti i **Soci** aderenti alla Federazione FIASP e **Partecipanti**, è un appuntamento importante, perché è una occasione dove possiamo esprimere il nostro pensiero.

Nell'occasione sarà distribuito il

"RICONOSCIMENTO FEDELTA"

A tutti i partecipanti al **Premio Fedeltà** sarà consegnato un attestato personalizzato, oltre al livello raggiunto e restituito il libretto: chi non l'ha ancora consegnato, può darlo ai C.T.S.

Comunicazioni del Comitato FIASP di Piacenza

La Maratona di Piacenza è valida per la timbratura del Riconoscimento Fedeltà del C.P.M. di Pc e per i concorsi FIASP/IVV come da omologazione n. 897 del 8 gen. 2002.

Ricordo che la rivista **Sportinsieme** è l'organo ufficiale della Fiasp, per riceverla è necessario abbonarsi, il costo è di € **12,40**, da versare direttamente alla Segreteria Nazionale o al Comitato.

Continua la raccolta per rinnovare la tessera F.I.A.S.P. 2002, la quota annua d'adesione è di € **5,20**. Essere **Socio** Fiasp è un atto significativo, il **Socio** è la vitalità della nostra Federazione, quel contributo valorizza e incrementa il movimento dello sport per tutti.

**Il Comitato Provinciale Fiasp rivolge un ringraziamento alle società,
agli sponsor e a tutti coloro che con il loro contributo hanno
consentito la realizzazione del Calendario Marce 2002**

l'elenco degli annunci presenti sul Calendario Provinciale Marce Fiasp.

Pag. 2	Casana srl	Traslochi ecc.	Via Repetti	n. 10	La Verza (Pc)	0523711400
Pag. 3	Mi-Da Fiorenzuola	Art. Sportivi	Via Risorgimento	n. 35	Fiorenzuola	0523241130
Pag. 4	Centro Premiaz. Sport.	Coppe, Trofei ecc.	Via Ottolenghi	n. 9	Piacenza	0523454783
Pag. 5	Trafalgar	Agenzia Viaggi	Via Roma	n. 90	Piacenza	0523385314
Pag. 6	Autofficina Rebecchi	Meccanico	Via Fulgonio	n. 10	Piacenza	0523457768
Pag. 11	RF Computer	Assist. e Vendita	Via Tansini	n. 19	Piacenza	0523716594
Pag. 14	Bersani Pietro Viaggi	Nimega	Sicilia		informazioni	0523852055
Pag. 15	Antica Trattoria		Loc Vigostano		Vigolo Marchesi	0523896100
Pag. 16	Perazzi & C	Panetteria Pasticc.			Vigolo Marchesi	0523896128
Pag. 18	AIDO - AVIS Monticelli	Avis e Sport			Solidarietà per La Vita	
Pag. 19	italpose	Rimoz.Amianto ecc	V/le Dei Rivi	n. 13	Gossolengo	0523 778204
Pag. 22	Gold Magic	Ottia Giolleria	Via Soldati	n. 39	Castelvetro	0523824215
Pag. 22	Placentia Marathon	For Unicef				339 2225659
Pag. 25	PF Elettronica-FP effepi	Fotocop. Cancel.	Via Nicoli, 1/c	n. 1/c	La Verza (Pc)	05235935505
Pag. 27	BURATTI	Elettrodomestici	C/so Garibaldi	n. 78	Fiorenzuola	
Pag. 28	Bersani Franco	Edilizia	Via Aldo Moro, 3	n. 3	Carpaneto P/no	0523859186
Pag. 29	Gli Antenati	Ristorante-Pizzeria	Via Castello	n. 11	Santimento	0523781143
Pag. 30	Sport4You	Art. Sportivi	Via Passerini	n. 13	Piacenza	0523609534
Pag. 32	EL-MA metalmeccanica	Grate di Sicurezza	Via Ugo Foscoli	n. 13	I Casoni Podenzano	0523350028
Pag. 33	Mirian Hotel Smeraldo	Hotel	Via Gramsci, 8	n. 8	Fiorenzuola	0523984452
Pag. 35	Amici di Soarza	Sagre d'la rana	e del pess		Sgarza Villanova sull 'Arda	
Pag. 37	G.P. Borgonovese	App.Podistici		n.		
Pag. 38	El Belensei	Festa per il PO		n.		
Pag. 39	Eurolava	Macch. Puliz.	Via Giucciardini	n. 17	Piacenza	0523480958
Pag. 41	Brusamonti Rolando e F.	Corr. Trasp.	Via Sivio Pellico,	n. 4	Fiorenzuola	0523983015
Pag. 43	Inacqua Running	Idrosinesiologia	Ca Torricelli		Piacenza	0523460701
Pag. 45	Garden Gelateria	American Bar	Via Guastoni	n. 30	Podenzano	0523559007
Pag. 46	Pro Loco Casali	Festa Paesana	9-10-11 Agosto		Casali di Morfasso	
Pag. 47	Pro Loco Bacedasco Alto	Festa Paesana	23- 24-25 Agosto		Bacedasco Alto	
Pag. 48	Sagra Agostana	Festa Paesana	17/25 Agosto		San Giliano P/no	
Pag. 49	Montesissa Francesco & Figli	Cantina	Travazzano		Carpaneto P/no	0523850123
Pag. 50	Festa dell'Asino	Festa Paesana	6-7 -8 Settembre		Pontenure	
Pag. 52	Fam. Alpini Sarmatese	Festa Alpini	12-13 Ottobre		Sarmato	
Pag. 53	Carrozzeria Capitolo snc	Carrozziere	Via Capitolo	n. 69	Piacenza	0523615201
Pag. 54	Uccelli Francesco	Tindeggiature	Via Mazzini	n. 84	Piacenza	0523499738
Pag. 55	Rizzi & C. Porte e Grate	Di Sicurezza	Via A. Volta	n. 8	Fombio (Lodi)	377 35525
Pag. 56	Vittorino da Feltre	Società Canott.	Via del Pontieri	n. 29	Piacenza	0523385540
Pag. 57	Rapid Mix srl	Ristrutturazione	Via E. Mattei	n. 25	Villanova sull'Arda	0523837531
Pag. 59	S.E.I.	Sist. Edili innav.	V/le Rimembranze		Carpaneto	0523859309
Pag. 60	Disinfest	Deratt. Disinf. Ecc.	Via Veneto	n. 32/b	Piacenza	0523453137
Pag. 61	Lifenergy	Palestra	Via Cerati	n. 9	Piacenza	0523497180
Pag. 62	BANCA DI PIACENZA	Sede Centrale	Via MAZZINI	n. 20	Piacenza	0523542111

RELAZIONE TECNICO MORALE

ANNO 2001 C.P.M. Fiasp Piacenza

Un caloroso saluto a voi che siete qui presenti e grazie marciatori, organizzatori e collaboratori per il Vostro costante attaccamento alle nostre manifestazioni.

Ricordo che quest'assemblea oltre ad essere un momento d'incontro tra tutti i marciatori, è anche il momento dove possiamo esprimere le nostre proposte per migliorare ed arricchire le manifestazioni, il Comitato e la Federazione.

Innanzitutto cos'è la F.I.A.S.P.?

F.I.A.S.P. significa Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti;

La F.I.A.S.P. ha il fine di incoraggiare la pratica dello "sport pulito": lo sport cioè rivolto a tutte le persone d'ogni età e d'ogni status sociale e soprattutto senza fini di lucro e l'utilizzo del tempo libero;

La F.I.A.S.P. è soddisfazione personale, benessere per il proprio corpo e la propria mente.

La Fiasp è caratterizzata da uno spirito di volontariato e di solidarietà;

Noi organizzatori addetti ai lavori dobbiamo adoperarci affinché siano raggiunti i principi fondamentali della fiasp, quindi potremo ritenerci soddisfatti quando col nostro operato saremo riusciti ad avvicinare alla fiasp anche solo una persona: dal singolo marciatore, al collaboratore o all'organizzatore.

Obiettivi raggiunti

Grazie al lavoro costante di tutti i componenti del Comitato si sono raggiunti traguardi soddisfacenti.

Oggi il Comitato è formato da 21 componenti attivi, quattro in più rispetto l'anno passato, e quasi il doppio rispetto al 2000.

I gruppi rappresentati in comitato sono 20, due in più del 2001 e quasi il doppio rispetto al 2000.

Questi dati sono per me una grande soddisfazione personale perché dimostrano la crescita del Comitato e la comunicazione con i gruppi.

Rinnovo l'invito ai miei collaboratori ad essere sempre vicini ai marciatori e ai gruppi per curare soprattutto l'aspetto informativo importantissimo per continuare lo sviluppo e la crescita del Comitato.

Fra pochi giorni si svolgerà una camminata per il centro storico di Piacenza organizzata dal liceo scientifico "L. Respighi" in collaborazione con il Comitato; spero in un coinvolgimento di tanti giovani, e spetta ad ognuno di noi approfittare dell'opportunità per far conoscere a loro questo nostro stare insieme e fare sport.

É iniziato quest'anno il "Riconoscimento Fedeltà" con lo scopo di avvicinare i marciatori al Comitato.

E' stata una bella soddisfazione il consenso che ha riscosso, di là dalle aspettative, non solo per la partecipazione ma soprattutto perché ha favorito la conoscenza della Fiasp.

Speriamo di continuare su questa strada anche per il 2002.

Solidarietà

Nel 2001 abbiamo devoluto la somma di £ 500.000 (€ 258,23) alla Pellegrina; per quest'anno è già stato deliberato di devolvere la somma di € 105,00 (£ 203.300) al G.P. Pro Chirundu, impegnato nella raccolta di fondi per il Mtendere General Hospital di Chirundu in Zambia che opera per la cura d'ammalati di AIDS. Tale importo è stato versato dall'AVIS di Piozzano per una manifestazione del 2001 in seguito non più effettuata e sarà consegnato Venerdì 26 Aprile 2002 in occasione della Marcia organizzata dal gruppo Pro Chirundu "2^ Camminata Pro Bambini Africani" direttamente al responsabile Dr Luca Sacchelli.

Il Comitato ha deliberato di dare in beneficenza un'altra somma ad una associazione/ente della provincia di Piacenza ancora da identificare.

La giornata Nazionale della Solidarietà FIASP svoltasi a S. Nicolò, con l'ottima collaborazione, del Gruppo Avis di S. Nicolò che ringrazio particolarmente, e la Banca di Piacenza che ha contribuito alla riuscita della manifestazione, è stata raccolta la somma di € 520 (£ 1.006.860) da devolvere all'Associazione Paolo Belli di Bergamo.

Quest'anno la giornata Nazionale della Solidarietà si svolgerà a Carpaneto P/no Domenica 15 Dicembre. Lo slogan della giornata è "Portiamo l'acqua ai fratelli del villaggio Spitall in Albania" la somma raccolta da tutti i Comitati sarà utilizzata per la realizzazione di un pozzo a Spitall in Albania.

Un particolare invito a tutti i gruppi organizzatori a partecipare con un proprio apporto alla giornata Nazionale della Solidarietà Fiasp: questo Vi viene chiesto, semplicemente perché il ricavato di questa manifestazione viene devoluto a nome del Comitato della Provincia di Piacenza cioè a nome di tutti noi.

Il Comitato si sta attivando a collaborare con l'Unione Non Vedenti per una manifestazione podistica non competitiva per le vie cittadine che si svolgerà sabato 18 Maggio a livello Nazionale.

Statistiche

Passiamo ora ad analizzare i numeri che danno l'idea del movimento annuale delle manifestazioni nella nostra provincia.

Gruppi Affiliati anno 2001 n° 63;

Soci affiliati 700, Abbonati a Sportinsieme 76 oltre i Gruppi;
Manifestazioni effettuate 78 con 48.500 partecipanti;
Una media di 630 a manifestazioni;
Marce inserite nel calendario provinciale 76;
Marce non inserite nel calendario provinciale 2;
Marce domenicale e festivi 50 con una media di 760 iscritti;
Marce serali 28 con una media di 380 iscritti;
Marce in terra siciliana n° 2;
Biciclettata 1 con circa 100 partecipanti;

Quest'anno in calendario le manifestazioni sono 82, di cui due Circolari, una marcia il 22 Settembre in Sicilia, manifestazione riproposta dopo la buona riuscita della prima edizione. Colgo l'occasione per dare il benvenuto al "Circolare Mancio Val Tidone" di Borgonovo Val Tidone, al Liceo Scientifico "L. Respighi" che ci permetterà di avvicinare tanti giovani, alla Maratona di Podenzano, al Centro "INACQUA", alla marcia di Travo e un bentornato alla marcia di Momeliano.

Assistenza sulla Marcia

Tutti i partecipanti e gli organizzatori godono di assistenza assicurativa alle nostre manifestazioni stipulata dalla Federazione con la GAN.

E' importante la presenza di personale adibito alla sorveglianza di incroci, di attraversamenti stradali particolari e nei tratti impegnativi dei percorsi.

L'assistenza medica è sempre garantita dalla presenza dell'ambulanza: è auspicabile che questa sia attrezzata con personale paramedico.

Nonostante tutte queste attenzioni il regolamento marce indica la presenza di un medico. Alle nostre marce questa "figura" non esiste, o se esiste è solo in pochi casi, ci si affida alla buona sorte anche perché sul piano economico, tante organizzazioni non se lo possono permettere.

Che fare allora?

Ritengo che bisogna trovare nell'ambito locale medici compiacenti che ci aiutino.

Organizzatori

Rinnovo un ringraziamento a tutti gli Organizzatori per il loro impegno e la loro spontaneità nella preparazione delle manifestazioni: ricordo l'importanza a variare i percorsi per offrire sempre nuovi stimoli ai partecipanti.

Un apprezzamento ai dirigenti che si stanno attivando all'interno del proprio Gruppo, per una migliore funzionalità e rapporto con i propri iscritti e di riflesso con il Comitato stesso, (rinnovo soci fiasp, abbonamento Sportinsieme e informazione).

Ricordo che in certe condizioni ambientali bisogna sempre salvaguardare in primis l'incolumità dei partecipanti.

Il Comitato è sempre disponibile sia per suggerimenti che per il prestito di materiali vari.

Si ricorda gli organizzatori che devono sempre contattare i C.T.S. suggeriti dal Comitato per l'espletamento dei compiti previsti dalla Federazione, i quali sono sempre disponibili a offrire il proprio supporto.

Ho constatato che alcuni Gruppi non partecipando alla vita del Comitato, evitando tutti gli appuntamenti importanti (assemblea, comunicazioni, circolari ecc.), di conseguenza, non sono informati sulle novità e notizie fiasp e in alcuni casi (per fortuna pochi) si possono creare incomprensioni ed equivoci.

Invito questi a partecipare attivamente per ottimizzare al meglio le iniziative e l'informazione.

Marciatori

Ai marciatori e ai partecipanti rivolgo un ringraziamento per l'adesione all'iniziativa promossa dal Comitato "Riconoscimento Fedeltà", che ha colto gli obiettivi prefissati, di socializzazione tra i partecipanti e conoscere la **Fiasp**.

Si ricorda che è buona abitudine rispettare l'orario di partenza prestabilita dagli organizzatori nel rispetto degli stessi e dei partecipanti.

Ricordo che mostrare e farsi convalidare il cartellino dagli addetti al controllo lungo i percorsi è un obbligo, un diritto e un atto di rispetto verso il personale di servizio e gli organizzatori indipendentemente dalla partecipazione ai concorsi F.I.A.S.P./I.V.V.

Il nostro calendario è ricco di appuntamenti ed è in linea con lo spirito della Federazione di promuovere le camminate come veicolo di Benessere Salutare e di un giusto equilibrio Psico/Fisico.

Ognuno è libero di scegliere la manifestazione a lui più gradita.

Obiettivi prefissati

Il Comitato ha deliberato che per il 2003 la domanda di affiliazione dovrà essere presentata in Sede a Saliceto di Cadeo direttamente dal responsabile di ogni Gruppo della manifestazione, come di consueto entro fine Luglio 2002 e non più durante le manifestazioni ritenendo che sia tutto definito come l'anno prima.

Ricordo che previo appuntamento, siamo sempre a disposizione; successivamente saranno comunicati i giorni del mese di Luglio in cui la Sede sarà sempre aperta.

Visto che nel 2001 non c'è stata tanta collaborazione, spero che quest'anno si possa incrementare la cooperazione dei Gruppi e dei Marciatori con l'addetto stampa: uno scritto o una telefonata o una chiacchierata al tavolo dei CTS per comunicare impressioni o cambiamenti dei percorsi delle manifestazioni, su novità o quant'altro possa servire per rendere "Andum a Fa du Pass", Sorpinsieme, la collaborazione con Libertà e Il Nuovo Giornale sempre più corposa, stimolante e interessante.

Sarebbe un grande traguardo se ognuno di noi si sottoponesse alla visita medica sportiva non agonistica (Certificato di buona salute rilasciato dal proprio medico) e sensibilizzasse gli altri a farla per un maggior rispetto verso la propria persona, i responsabili del proprio gruppo e gli organizzatori delle manifestazioni.

Conclusione

La Sede del Comitato sita in Saliceto di Cadeo, si sta rivelando molto utile come luogo di conoscenza interpersonale, di scambio di idee, di consigli sull'organizzazione generale, di risoluzione dei diversi problemi; grazie al dialogo e alla comprensione le difficoltà sono state superate.

Ribadisco che la Sede oltre ad essere utilizzata dal Comitato è a disposizione di tutti gli affiliati che ne richiedessero l'uso per i loro incontri organizzativi.

Con soddisfazione quest'anno il Comitato ha rinnovato l'accordo con il proprietario della sede per l'utilizzo della stessa fino al 31 Mar. del 2004.

Il Comitato è disponibile ogni sera previo appuntamento contattando il Presidente, il Segretario o qualsiasi componente del Comitato.

Sollecitiamo coloro che ancora non hanno approfittato di questa importante opportunità per una collaborazione più diretta.

La partecipazione alla vita del Comitato comporta la conoscenza, la comprensione e l'applicazione delle regole da esso stabilite, per regolare l'efficace e l'efficiente svolgersi delle attività; questo significa portare rispetto al lavoro e all'impegno di tutti coloro che si dedicano con sincera passione alle finalità della fiasp.

Una bella soddisfazione è stato l'incontro tenutosi nel Luglio scorso in Sede, organizzato per i festeggiamenti del 25° anniversario della fiasp, cui ha permesso la conoscenza di quanti hanno contribuito alla crescita del Comitato dalla sua fondazione.

Altra soddisfazione è stata la serata organizzata per la presentazione del Calendario Provinciale, nonostante la nebbia erano presente circa 200 persone, appuntamento che proporremo anche per il 2002 sempre nei primi giorni di Dicembre.

Un ringraziamento a tutti coloro che collaborano dall'esterno con il Comitato ed un affettuoso ricordo per i nostri amici marciatori che camminano sui sentieri celesti.

Concludo ringraziando i miei collaboratori per l'impegno e la disponibilità dimostratami aiutandomi nella direzione del Comitato e in particolare l'opera svolta dal Segretario Pagani e da tutti i Commissari Tecnici Sportivi.

Ringrazio per la Vostra attenzione e Vi auguro lunghe camminate spensierate in allegria.

Il presidente
Tanzarella Pietro

Maccheroni con cavolfiore

per 4 persone

gr. 300 maccheroni, gr. 600 cavolfiore, 2 acciughe salate, olio di oliva, aglio e sale.

Mondate il cavolfiore, lavatelo e dividetelo in cime. Portate ad ebollizione abbondante acqua salata e mettete a cuocere il cavolfiore: dopo una decina di minuti aggiungete la pasta e terminate la cottura.

In un bicchiere scarso di olio, fate imbiondire due spicchi di aglio tritati: aggiungete le acciughe dissalate e diliscate e fatele disfare.

Scolate maccheroni e cavolfiore e conditeli con il soffritto.

Mescolate e servite subito.

2ª Marcia "CASCINA CÀ NOVA"

Nonostante fossi in procinto di partire per trascorrere alcuni giorni di vacanza con la famiglia, dopo un "DURO" anno di lavoro, mi sembrava poco corretto non partecipare all'ultima marcia in calendario di quest'anno. Bellissima la giornata, anche se un pò fredda, il percorso nonostante si snodasse attraverso i campi e solamente in pianura, posso affermare che non è stato assolutamente monotono, tanto da non farmi rimpiangere le ore perse in riva al mare.

Il mio plauso va alla buona riuscita della manifestazione grazie all'ottima organizzazione, sin dalla fase iniziale "Parcheggio" poiché tutti i marciatori, nonostante macinino

Km, cercano sempre di lasciare la macchina il più vicino possibile alla partenza, creando a volte caos; efficiente la segnalazione dei percorsi da parte degli addetti, abbastanza ricchi i ristori completati all'arrivo con dolcini Natalizi.

Dulcis in fundo è stato un tocco di ufficialità, a quello che si pratica tutto l'anno, poter vedere che esistono dei Commissari, grazie ad una divisa che indossano e che mi auguro diventi una consuetudine.

Un grazie a tutte le Società e alla direzione Fiasp che con grande spirito di abnegazione e sacrificio permettono a tanti podisti di esercitare questa passione.

Elio, un marciatore socio fiasp.
Saliceto di Cadeo 23-12-01

PROGRAMMA GITE ESCURSIONI OTP.GEA

SCI DI FONDO SULL'ALTOPIANO DI ASIAGO

Ven. sera 8 -9 - 10 Marzo; informazioni Dario Marmotti tel. 0523/385820.

ANELLO DEL DENAVOLO

Domenica 10 Marzo informazioni Umberto Baroni tel. 0523/453008

RIVERGARO LAVAGNA

16 -17-18. Marzo informazioni Giovanni Groppi tel. 0523/758653 tel. 3477640518

PASQUA ALL'ELBA

Dal 28 Marzo al 2 Aprile informazioni Ermanna e Marco Marmotti tel.0523/571426.

WALE WATCH a FINALE LIGURE

Per vedere delfini e balene in mare aperto. domenica 12 maggio. Informazioni Marco Maramotti. tel. I 0523/571426

BICICLETTATA AL MARE DI LEVANTO

Sabato 25 Domenica 26 Maggio Informazioni Dario Marmotti tel. 0523/385820.

MARCIALONGA GAEP. Domenica 2 Giugno.

LA VIA VANDELLI

da La Santona a Massa Informazioni Ruggiero Pienotti tel. 0523/867312

CALENDARIO GITE "ALPE CREMONA "2002

17Marzo 2002 **Catremerio** (Valle Imagna) Organizzatore: Ettore telefono 0372 23136 o 329 4246135

7 Aprile 2002 **Castelliere Umbria** (Appennino Parmense)
Organizzatore:Ettore telefono 0372 23136 o 329 4246135

25 Aprile 2002 Giardino Alpino **Pietra di Corva** (Appennino Piacentino)
Organizzatore:Ettore telefono 0372 23136 03294246135

19 Maggio 2002 **Sentiero delle miniere e delle torbiere** (Schilpario)
Organizzatore:Cesare telefono 0372 434205 o 328 5469088

9-Giugno 2002 **Muraglia di Vai Massa** (Val Camonica) GITA FEDERALE
Organizzatore:Ettore telefono 0372 23136 o 329 4246135

30-Giugno 2002 **Val Sanguigno** (Val Seriana) Organizzatore: Aldo telefono 0372 454906

Associazione Dopolavoro Ferroviario Cremona

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2002

DATA	Località e Max altitudine	Dif. /tà	Disliv /ello	ore	Accesso	Direttori di gita
Lunedì 11 Marzo	Riomaggiore Portovenere	T	250	5.00	Riomaggiore Escur/ne in treno	Iazzi Ghisleri
Venerdì 22 Marzo	Santuario della Fontanella m.600	T	300	4.00	Pontida	Domaneschi Iazzi
Martedì 09 Aprile	Monte Pizzoccolo m. 1550	E	500	5.00	Sanico	Guarneri Bongiorni
Martedì 23 Aprile	Cima Corno m. 1550	E	1062	6.00	Pian Di Pur	Boari Bernabè
Giovedì 09 Maggio	Passo di Cornamusa m.1940	E	950	7.00	Schilpario	Bernabè Bongiorni
Mercoledì 22 Maggio	Grignone m. 2470	EE	1000	7.00	Alpe di Cainazzo	Iazzi Ghisleri
Lunedì 10 Giugno	Corno Stella m. 2620	EE	1000	6.30	Foppolo	Boari Gregari
Mercoledì 26 Giugno	Passo Gole Larghem. 2804	EE	1300	8.00	Veza D' Olio	D'Amato Iazzi

leggenda delle abbreviazioni

T - escursione a carattere turistico, senza alcuna difficoltà, aperta a tutti.
 E - sentiero per escursionisti, senza rilevanti difficoltà tecniche.
 EE - sentiero per escurs. esperti, con evidenti difficoltà tecniche, e/o dislivelli notevoli.
 EA - sentiero per escursionisti attrezzati (es.imbrago e cordini, ramponi, torcia elettrica, ecc.)
 in cui possono essere previsti tratti impegnativi attrezzati con corde fisse
 EEA - COME SOPRA . Le difficoltà sono più marcate e i tratti attrezzati costituiscono la
 maggior parte dell' itinerario.

Per informazioni **tel.** Pagani Giovanni tel.0523 823643 cel 349 5256987

Un paziente va dal dottore perché accusa sintomi di stress e affaticamento.

Il dottore dopo averlo accuratamente visitato gli consiglia:

- Lei deve assolutamente dimezzare la sua attività sessuale!
- Va bene, dottore! Smetto di parlarne o di pensarci?

I nostri prossimi appuntamenti

-3 Mar. DOMENICA Part. Ore: 9,35/10,05
2ª CAMMINATA PER L'UNICEF
ritr-p/a: PIACENZA (zona stadio) km 5 -10
org: Comit. Placentia Marathon For Unicef
resp: Alessandro CONFALONIERI
tel. 339/2225659 225659

10 Mar. DOMENICA Part. Ore: 8,00/9,00
10ª MARCIA AVIS/AIDO
ritr-p/a: PIANELLO Val Tidone km 6-12-18
org: Ass. AVIS/AIDO PIANELLO max 3,30
res: Elisabetta COBIANCHI tel. 0523/997546

17 Mar. DOMENICA Part. Ore: 8,00/9,00
25ª MARCIA AVIS
ritr-p/a Loc: SAN NICOLÒ km 6-12-18
org: G.M. AVIS SAN NICOLÒ t. max 3,30
resp: Nicoletta CASAROLI tel. 0523/760104

21 Mar. GIOVEDÌ Part. Ore: 15,45/16,15
Marcia "PRIMO VERE"
ritr: PIACENZA (P/le Genova) km 5 - 10
org: Liceo Scientifico "L. RESPIGHI"
resp: Maurizio DOSSENA tel. 0523/324301
**Partecipazione, Solidarietà, Impegno
dei giovani nello sport e nel territorio**

24 Mar. DOMENICA part. Ore:8,00/9,00
20ª Marcia del FERROVIERE
10ª MARATONINA dei DUE FIUMI
ritr-p/a Loc: CREMONA km 7-10-17-24
org: Ass. Podisti-Escursionisti D.L.F. (Cr)
resp: Emilia BOSELLI tel. 0523/8236256987

*Se ogni tanto ti senti piccolo,
inutile, offeso e depresso,
ricorda sempre che una volta sei
stato il più veloce e vittorioso
spermatozoo del tuo gruppo!!!*

-1 Apr. LUNEDÌ Part. Ore:8,00/9,00
7ª Marcia "DELL'ANTICA ROMA"
ritr-p/a Loc: VELEIA ROMANA km 6-12-21
org: ACAP-Circolo LA STALLA t. max ore 4
resp: Giovanni BARBIERI tel. 0523/481617

-5 Apr. VENERDÌ Part. Ore: 17,30/18,30
2ª Serata in "ALLEGRA COMPAGNIA"
ritr-p/a Loc: Via Viggiotta Piacenza km 5-10
org: G.S. ALLEGRA COMPAGNIA t. max ore 2
res: Carmelo GAMBARDELLA tel 523/455939

-7 Apr. DOMENICA Part. Ore: 8,00/9,00
27ª "MARCIA DI PRIMAVERA"
ritr-p/a Lc: CASTELVETRO P.no km 5 -10-16
org: G.S. CASTELVETRO t. max ore 3
resp: Ferruccio Malfanti tel. 0523/824522

12 Apr. VENERDÌ Part. Ore: 18,00/19,00
3ª Marcia "MASSIMO D'ANTONA"
ritr-p/a Loc: Farnesiana -PIACENZA km 5-11
org: G. M. La FARNESIANA t. max ore 2
resp: Renato MAZZONI tel. 0523/616792

14 Apr. Domenica part. ore 7,30/9,30
per km 42 ore 7,00/8,00
Marcia di Podenzano
"1ª MARATONA VAL NURE E VAL TREBBIA"
ritr-p/a Loc: PODENZANO km 5 - 13 - 24 - 42
org: COMUNE di Podenzano t. max ore 8,00
resp: Angelo RATTI tel. 0523/559151

17 Apr. MERCOLEDÌ Part. Ore:18,30/19,30
2ª MARCIA SERALE
ritr-p/a Loc: Via Morigi PIACENZA km 5-10
prg: IST. CASA SAN GIUSEPPE t. max ore 2
resp: Carlo GIORDANO tel. 0523/326265

19 Apr. VENERDÌ Part. Ore: 18,30/19,30
Marcia SULLE ORME DI ANNIBALE
ritr-p/a Loc: GRAGNANO Trebbiense km 5-10
org: Ass.Pro Loco GRAGNANO t. max ore 2
resp: Gabriele BACCI tel. 0523/787628

21 Apr. DOMENICA Part. Ore: 7,30/8,30
27ª Ediz. Trofei a.m. "M. ANGISSOLA - L. FABRIZI"
ritr-p/a Loc: BESURICA Pc km 6,5 -12-22
org: Club Inter. NATI STANCHI t. max ore 4,30
resp: Franco MORNI tel. 0523/457826