

www.piacenzamarce.it

a cura di **Pietro Tanzarella**



Cari marciatori e podisti

È trascorso parecchio tempo dall'ultima uscita e tante cose sono cambiate, ma la voglia di camminare e correre in allegria e in amicizia è rimasta intatta in tanti di noi.

In questo numero, il giornalino, Vi porta a conoscenza, forse della novità più divulgativa che ha rappresentato questo periodo il movimento delle marce non competitive, l'affermazione del sito-web- www.piacenzamarce.it

Su di esso trovate tutti gli appuntamenti podistici della provincia di **Piacenza** ma anche delle province limitrofe, **Lodi**, **Pavia**, **Cremona** e notizie delle marce del **Parmense**, oltre alla pubblicazione dei **volantini** illustrative delle marce.

Sempre su di esso vengono pubblicate alcune foto riprese lungo i percorsi, collegatevi per visionarle, e anche dei commenti/riflessioni sull'andamento delle manifestazioni.

Al sito www.piacenzamarce.it sono inseriti dei collegamenti con altri siti-web dei Comitati Marce fiasp, di cui sono a conoscenza oltre al collegamento con il sito ufficiale della **FIASP nazionale**, www.fiaspitalia.it sul quale trovate tutto il calendario completo delle marce non competitive in Italia.

Ci sono anche dei collegamenti con indirizzi utili (FF.SS. mappe stradali ecc).

Preciso che il sito è auto gestito dal sottoscritto, di conseguenza non è il sito del Comitato fiasp di Piacenza.

Ad oggi 07 Luglio 2006 si sono collegati 24000 visitatori.

Pietro Tanzarella

Sport e Solidarietà al Centro Frutta di Quarto di Gossolengo

Il 22 Gennaio si è disputata la seconda edizione della marcia "A Spasi Cül Frêdd", presso il Centro Frutta di Quarto di Gossolengo, con percorsi di 5, 11 e 18 km.

Anche quest'anno il tempo ci ha aiutato, improvvisamente è cessato il gelo che aveva caratterizzato l'intera settimana trascorsa e ad accogliere i marciatori una temperatura accettabile, che ha fatto rischiare il buon esito della partenza, prevista su un sentiero sterrato che solo con la gelata del mattino permetteva di transitarlo.

una giornata soleggiata ha permesso a tanti atleti competitivi di disputare quella che considerano una tappa di avvicinamento alla Maratona di Piacenza.

Una manifestazione tra le campagne che circondano il piccolo centro di Quarto con l'attraversamento anche del borgo di Settima, un percorso quindi senza tanto smog che in questo periodo dell'anno ci perseguita, l'unico rumore oltre al vociare il calpestio delle migliaia di scarpe.

Un'organizzazione efficiente in ogni particolare a reso gradevole l'andare dei podisti, al termine della camminata un lauto ristoro ha accolto i partecipanti con focaccia e vin brulé.

Il riconoscimento individuale consisteva in una borsa di frutta di stagione.

I partecipanti sono stati 550 con 22 gruppi premiati e grazie a loro sono stati devoluti alla Croce Rossa Femminile di Piacenza la somma di €420,00 per le spese di mantenimento del piccolo [OMAR](#).

L'organizzazione ringrazia tutti gli intervenuti, il Comune di Gossolengo e il presidente della CRI di Piacenza Domenico Grassi.

www.piacenzamarce.it galleria fotografica

20^a Camminata Caorsana Caorso 12 Febbraio 2006

La camminata di domenica 12 Febbraio la "20^a Camminata Caorsana", organizzata perfettamente come segnaletica e rifornimenti, ottimo il riconoscimento individuale, buono il percorso peccato che con un pò più di impegno, forse sarebbe saltato il percorso di km 17 come tutti noi podisti ci aspettavamo, comunque nell'impossibilità di ricavare i 17 km sarebbe stato più opportuno accorciare anche i 12 km a 10 km facendolo terminare direttamente nel paese passando davanti al stupendo castello Castello.

www.piacenzamarce.it galleria fotografica

29^a Marcia Avis San Nicolò 19 Marzo 2006

Il **G.P. Avis San Nicolò** merita un plauso per come ha organizzato la manifestazione, quando l'organizzazione è composta da marciatori tutto è più facile e più semplice.

Una giornata non splendidamente ha accolto i tanti marciatori, oltre 860 si sono sparsi lungo i percorsi a disposizione, magnifico il percorso lungo, che si estendeva lungo il fiume Trebbia e il Po con meravigliosi paesaggi.

Le foto che andrete a visionare come noterete sono state riprese all'arrivo e nessuna sul percorso per il semplice fatto che chi scrive e fotografa per l'occasione ero di servizio come Commissario Tecnica Fiasp, questo mi ha permesso di seguire tutta la manifestazione sul luogo del ritrovo, cosa che mi capita di rado perché come tanti di voi preferisco partecipare attivamente correndo e quasi sempre sui percorsi lunghi.

In ogni modo i 18 km del percorso lungo li ho affrontati il giorno precedente, per mia fortuna con il sole e con temperatura accettabile.

Esprimo i miei complimenti a Povinelli Renzo, a Nicoletta Casaroli e a tutti quanti hanno collaborato per la buona riuscita della manifestazione.

www.piacenzamarce.it galleria fotografica

15° Trofeo Lido PO Badia Pavese 30 Aprile 2006

a Badia Pavese si è potuto respirare tutta l'esperienza di chi è abituato a frequentare le manifestazioni podistiche organizzate da marciatori, dopo una nottata di pioggia certamente sarebbe stato "normale" aspettarsi una riduzione di percorsi o delle modifiche, invece la manifestazione si è svolta nella normalità, forse grazie anche all'assorbimento del terreno, ma certamente alla buona volontà degli organizzatori a cui dobbiamo perdonare se alcune frecce erano state cancellate dalla pioggia.

Complimenti al Gruppo, cito solo Franco Pavesi per tutti.

www.piacenzamarce.it galleria fotografica

EVVIVA I MARCIATORI:

perchè si svegliano prestissimo anche alla domenica, perchè NON importa se fa caldo freddo, c'è la nebbia, piove o il percorso è monotono, perché

evviva chi rinuncia al solito sempre uguale e noioso letto per stare con altre persone,

evviva perchè

ABBASSO I PIGRI

che è sempre troppo presto per alzarsi, noi amiamo sentire la prima aria fresca del mattino guardare il cielo e il sorgere del sole prima di tutti gli altri, e partire di buonora in macchina per strade deserte senza traffico finalmente,

dedicato a chi non sa rinunciare a tutto ciò.

una marciatrice fiaspina-

F. Milena



di Giuseppe & Stefano Lodigiani s.n.c.

Vini a denominazione d'origine controllata tipici e da tavolo
29010 Agazzano (Pc) – via Piastrello n. 1 tel. 0523 975119