

Il dopo di **ANDUM A FA*DU PASS**

Notiziario del marciatore non competitivo Piacentino

Anno VI° 2012 n.4

Distribuzione Gratuita Stampato in proprio

Web: www.piacenzamarce.it

e-mail: pietrotanzarella@virgilio.it

www.piacenzamarce.it

di **Pietro Tanzarella**

Cari marciatori e podisti e simpatizzati

Con Piacenza Marce a.s.d., il movimento delle camminate-marce/podistiche non competitive, si è arricchito di nuove opportunità e di una pluralità di occasioni per tutti gli appassionati.

Piacenza Marce a.s.d., sta cercando di trasmettere quella tranquillità che in molti di noi sta scomparendo, è risaputo che il camminare fa bene alla salute ed è ancora più salutare se viene svolto in compagnia e si migliora ancora se svolto in spensieratezza, e lo scopo di Piacenza Marce a.s.d. è questo. Il nostro motto infatti è

Stare bene in buona salute con il camminare all'aria aperta.

L'istituto della Sanità pubblicizza il camminare, terapia principe di moltissime complicanze del corpo, questo sia per la salute di noi, ma anche per il risparmio farmaceutico della Sanità Nazionale.

Queste poche parole per dire quanto sono importanti le nostre manifestazioni nel sociale, anche se molte volte sono ignorate.

Penso che le camminate della domenica e quelle serali, debbano essere un momento di socializzazione, tranquillità mentale e spensieratezza, infatti, sulle presentazioni delle camminate si leggono tanti pensieri, "aperta a tutti"; "si può partecipare da zero anni fino all'infinito"; "siete tutti invitati" ecc., questo per invogliare ad avvicinare quanti più partecipanti alle nostre manifestazioni **non competitive**, indirizzate si a far conoscere il

territorio, ma la finalità fondamentale è quella di raggiungere l'obiettivo della buona salute di tutti, finalità anche del C.S.I. e di Piacenza Marce a.s.d. Onore a chi ci ha preceduto negli anni, i quali si sono dedicati affinché il nostro movimento diventasse accessibile a tutti, e con l'espansione sul territorio fosse raggiungibile facilmente da tutti, questo è avvenuto negli anni, naturalmente i tempi cambiano le regole si modificano e c'è bisogno di adeguamento, che deve avvenire certamente, ma senza tanto turbamento e senza trasmettere preoccupazione.

Piacenza Marce a.s.d. sta rivolgendo l'attenzione alle nostre alture, senza tralasciare la pianura, affinché si creano nuove opportunità di trascorrere giornate tra il verde delle nostre montagne e riscoprire luoghi sconosciuti.

Il nostro calendario, arricchisce queste possibilità e il concorso ***Punti....amo in Alto*** vuole essere da stimolo.

Carissimi! Vi auguro un felice 2013, durante il quale spero vengano soddisfatti tutti i vostri desideri.

La mia speranza è che sia un anno di rispetto per l'operato di tutti.

Pietro Tanzarella

Adesione a Piacenza Marce asd

Col contributo di € 3,00 si diventa Socio Sostenitore di Piacenza Marce a.s.d., il Socio ha il diritto a partecipare alle riunioni generali, alle elezioni degli organi del direttivo e a candidarsi nel direttivo stesso.

Inoltre ha il diritto alla riduzione del punteggio utile per il raggiungimento dei premi del concorso *Punti..amo in Alto*.

Vi ringrazio anticipatamente per l'apporto dato allo sviluppo dell'associazione Piacenza Marce a.s.d

La segreteria è a disposizione per il rilascio delle tessere, che avrà validità annuale, la stessa sarà sostituita ad ogni rinnovo.

Concorso a Punti” di Piacenza Marce a.s.d.

Punti...amo in alto

La partecipazione è legata alla presenza, alla camminata e il punteggio si accumula di volta in volta con il valore stabilito per ogni manifestazione, essendo lo scopo di promuovere la montagna, è stato assegnato un punteggio maggiore a quelle in altura.

Spero che sia di Vostro gradimento l’iniziativa, ringraziandoVi anticipatamente Vi auguro buone camminate-podistiche-escursionistiche.

Regolamento

1) Intento primario è incoraggiare la pratica dello sport di tutti per tutti, come mezzo di formazione fisico, psichico, culturale e di socializzazione.

stare bene in buona salute con il camminare all'aria aperta

2) Premiare la partecipazione alle manifestazioni riconosciute da Piacenza Marce a.s.d., in particolare rendere interessante la conoscenza delle nostre colline/montagne, con giornate in allegria e di socializzazione.

3) Il riconoscimento ha la durata dell’anno solare.

4) La partecipazione è gratuita, libera, senza alcun vincolo.

5) La partecipazione è aperta a tutti,

6) Per acquisire i punti al concorso, è necessario la presenza fisica.

7) Sono valide le vidimazioni effettuate con timbro della società organizzatrice o di Piacenza Marce a.s.d., e la firma dell’incaricato alla timbratura

8) Presentarsi personalmente per la convalida, al tavolo C.S.I .

con il libretto già personalizzato e il cartellino di partecipazione.

9) Il libretto deve essere consegnato all’Ass. Piacenza Marcia a.s.d. entro Novembre dell’anno di riferimento

10) I riconoscimenti saranno consegnati personalmente, agli aventi diritto, con restituzione del libretto, non più tardi del mese di Marzo seguente

11) Il partecipante che entro il mese di Luglio, si iscrive a Piacenza Marce a.s.d., acquisisce il diritto al concorso **“Punti...amo in ALTO”** con le agevolazioni previste all’aderente a Piacenza Marce. a.s.d.

12) Visto il carattere non competitivo e senza lucro e senza impegno da parte dei partecipanti, le decisioni prese dalla Segreteria di Piacenza Marce a.s.d. saranno insindacabili.

13) Se durante l’anno una manifestazione non viene effettuata, il suo valore viene scorporato dal totale dei punteggi da raggiungere, in tutti i livelli, cioè se non viene effettuata la marcia del 20 gennaio 2013, il punteggio per essere premiato si riduce di 5 punti, il 1° premio da 135 passa a 130 e così a seguire.

14) I premi stabiliti se per una ragione contingente, non sarà possibile esaudire, (faccio presente che sono prodotti di stagione) saranno sostituiti da prodotti di pare stima.

15) Saranno valide solo le manifestazione inserite su questo opuscolo, eventuali manifestazioni aggiuntive verrà assegnato 1 Punto di “Punti...amo in Alto” che faranno cumulo senza alterare il punteggio delle premiazioni.

18) Si auspica una corretta partecipazione da parte di tutti.

19) L’iniziativa è sponsorizzata dai sodalizi aderenti.

RICONOSCIMENTO PER TUTTTI

1) Punti 135 riconoscimento 3 bottiglie di olio extravergine pugliese

2) Punti 120 riconoscimento 2 bottiglia di olio extravergine pugliese

3) Punti 105 riconoscimento 1 bottiglia di olio extravergine pugliese

Riconoscimento all’aderente a Piacenza Marce a.s.d.

1) Punti 125 riconoscimento 3 bottiglie di olio extravergine pugliese

2) Punti 110 riconoscimento 2 bottiglie di olio extravergine pugliese

3) Punti 95 riconoscimento 1 bottiglia di olio extravergine pugliese

n.°..... manifestazioni effettuate per totali punti

Ulteriori informazioni rivolgersi alla Segreteria